

Gemeinschaftspraxis
Dr. Peter P. Grzonka – Dr. Dirk Reißmann
Ganzheitliche Zahnheilkunde

Dreherstr. 3 - 40625 Düsseldorf - Telefon: 0211 – 282524 – FAX: 0211 – 286041
www.grzonka-reissmann.de - e-mail: praxis@grzonka-reissmann.de



Zahnfleischentzündungen

Erste Entzündungszeichen sind Schwellung, Rötung und Blutung.

Beides können Sie an Ihrem Zahnfleisch beobachten. Die Farbe von gesundem Zahnfleisch ist blaß-rosa. Das entzündete Zahnfleisch ist dunkelrot, manchmal bläulich schimmernd. Es blutet bei der geringsten Berührung. Häufig ist es zwischen den Zähnen verdickt, geschwollen und schwammig.

Die Ursachen für eine Zahnfleischentzündung können unterschiedlichster Art sein. Manchmal sind sie sogar Anzeichen einer Allgemeinerkrankung, die eine internistische Behandlung erfordert.

Falls das bei Ihnen der Fall sein sollte, werden wir Sie darauf hinweisen.



Die häufigste Ursache aber ist

mangelhafte Mundhygiene.

Betreiben Sie eine regelmäßige und sorgfältige Reinigung der Zähne und des Zahnfleisches, dann beseitigen Sie damit den Hauptfeind, die Beläge - ein Gemisch aus Speiseresten und Bakterien.

Außerdem reduzieren Sie damit auch die Bildung von Zahnstein. Völlig verhindern können Sie ihn allerdings nicht. Der trotz Ihrer Pflege entstandene Zahnstein muß durch uns mindestens zweimal im Jahr beseitigt werden (im Einzelfall auch häufiger) im Rahmen der normaler Regeluntersuchung. Falls Sie allerdings ein weitergehendes Interesse an einer professionellen Zahnreinigung durch unser Praxisteam haben, wenden Sie sich an uns und wir stehen mit weiteren Informationen gerne bereit.

Bei der regelmäßigen Kontrolluntersuchung wird auch dann eingegriffen, wenn trotz Ihrer Pflegebemühungen zusätzliche medikamentöse oder andere Maßnahmen notwendig sind. Die unbehandelte Zahnfleischentzündung wird früher oder später zur Parodontitis und damit zum Zahnverlust führen.

Lassen Sie sich nicht durch die Werbung täuschen ! "Ein Tropfen" eines Mundspülmittels oder ein Wattebausch mit "Fluid" bringt zwar manchmal kurzfristige Linderung, aber niemals Heilung.

Sie sollten deshalb zum Erhalt Ihrer Mundgesundheit folgende Tipps beachten:

- mindestens 2 mal täglich nach den Mahlzeiten gründlich Zahnfleisch und Zähne bürsten.
- alle Speisereste, besonders aus den Zahnzwischenräumen und am Zahnfleischsaum, entfernen. Sprechen Sie uns an, wir zeigen Ihnen gerne den Gebrauch von Zahnseide.
- möglichst 3 Minuten die Zähne bürsten und zwar systematisch von außen, innen und auf den Kauflächen. Über die geeignete Zahnputztechnik, Verwendung von Zahnseide und eine Massage-technik für das Zahnfleisch informiert Sie unser Team gerne. Zahnfleischbluten darf Sie nie vom Zähneputzen abhalten.
- auf jeden Fall 2 mal jährlich zum Zahnarzt.
- Die Möglichkeit - auch als Erwachsener - unser gezieltes individualprophylaktisches Programm in der Praxis zu nutzen.

Ihr Praxisteam